

## **SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO E LABORATORI ESPERIENZIALI DI GRUPPO**

Si comunica che a partire dal mese di Gennaio 2025 fino a al mese di Maggio 2025 saranno attivate le seguenti attività gratuite presso l' Istituto Comprensivo Statale Carolei-Dipignano "S.Valentini", curate dalla Dr.ssa Marialuigia Calomino:

- sportello di ascolto psicologico e di consulenza individuale, rivolto agli alunni, insegnanti, genitori e personale scolastico;
- laboratori esperienziali di gruppo, rivolto agli alunni

### **Che cos'è lo sportello di ascolto**

Lo sportello di ascolto si pone all'interno dell'istituzione scolastica, come strumento per promuovere interventi precoci di supporto e di promozione del benessere. Offre la possibilità di sperimentare uno spazio di relazione e di ascolto con uno psicologo, nel quale gli utenti possono affrontare situazioni di stress, preoccupazioni personali, dubbi, problemi di esclusione sociale, difficoltà a gestire le emozioni e a riconoscere e valorizzare le proprie risorse.

Il servizio è rivolto a tutti gli alunni, genitori, insegnanti e personale scolastico che vorranno avvalersene.

Si precisa che gli incontri hanno carattere consulenziale e non si delineano come un percorso psicoterapeutico.

L'intervento, definibile in un ciclo di n. 4 colloqui e di un eventuale colloquio di follow up, si svolgerà nel rispetto della privacy e si terrà all'interno di un'aula adibita a tale attività.

### **Cosa sono i laboratori esperienziali di gruppo**

I laboratori esperienziali di gruppo sono attività progettate per coinvolgere gli alunni in esperienze pratiche e interattive volte a promuovere il benessere psicologico, le competenze emotive e sociali, e la crescita personale. Sono condotti da uno psicologo e si svolgono all'interno del contesto scolastico.

Obiettivi educativi e psicologici:

- Promuovere l'autoconsapevolezza: aiutare gli studenti a riconoscere e comprendere i propri stati emotivi e comportamentali.
- Migliorare le relazioni interpersonali: favorire la comunicazione efficace, la capacità di ascolto e la gestione dei conflitti.
- Rafforzare le competenze emotive: come l'empatia, la gestione dello stress e la regolazione delle emozioni.
- Potenziare il senso di appartenenza e inclusione.

Tematiche trattate:

- Gestione delle emozioni (ansia, rabbia, tristezza).
- Autostima e accettazione di sé.
- Prevenzione del bullismo e cyberbullismo.
- Comunicazione assertiva.
- Problem solving e pensiero critico.

### **Modalità di accesso e prenotazione del servizio**

A partire dal 13 Gennaio, entrambi i servizi saranno disponibili ogni lunedì, dalle ore 9:00 alle ore 13:00, presso le sedi di Dipignano e Laurignano. Per richiedere un colloquio occorre prenotare un appuntamento inviando apposita richiesta all'indirizzo [dottressamarialuigiacalomino@gmail.com](mailto:dottressamarialuigiacalomino@gmail.com) o telefonando al numero 3482807164 indicando nome, cognome e, per gli studenti, la classe.

I laboratori esperienziali saranno programmati in base alle richieste e alle necessità, e verranno comunicati anticipatamente alle classi coinvolte.

Affinché il minore possa usufruire dello sportello psicologico e/o partecipare ai laboratori di gruppo, è necessario il consenso di entrambi i genitori/tutori/esercenti responsabilità genitoriale (come previsto dall'Art.31 del Codice Deontologico degli Psicologi).

Il modulo del consenso informato, può essere scaricato direttamente dal sito della scuola oppure, verrà inviato tramite mail all'atto della prima prenotazione e dovrà essere sottoscritto e consegnato alla dottoressa il giorno del primo appuntamento.