

# TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

SCUOLA: **Primaria** Comune di **CAROLEI**

Menù autunno/inverno

## MENU' ANNO 2024/2025

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Gnocchi al pomodoro                      Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella                      **Bieta saltata                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>Pasta al pesto senza aglio                      Polpettone di vitello al forno                      **Broccoli gratinati                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Risotto con zucca                      **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno                      **Piselli stufati                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>GIOVEDI'</b></p> <p>Pasta e legumi                      Bocconcini di petto di pollo panati al forno                      **Spinaci saltati                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>Pasta con pomodoro                      Frittata al forno con parmigiano                      Insalata di lattuga                      Pane                      Frutta di stagione</p>	<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Timballo di riso                      Frittata con verdure di stagione al forno                      Verdure di stagione saltate                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>Pasta e lenticchie                      Arrosto di vitello                      **Broccoli o **cavolfiori gratinati                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Pasta al ragù con tritato di vitello                      Fusi di pollo al forno                      **Bieta gratinata                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>GIOVEDI'</b></p> <p>Trancio di pizza margherita                      Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella                      Insalata verde                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>Pasta e patate                      **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno                      **Broccoli o **cavolfiori gratinati                      Pane                      Frutta di stagione</p>

CSIC80200T - APPUAC2 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0004203 - 25/10/2024 - III.4 - E

11/10/24  


\*\* Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

**TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI**  
**SCUOLA: Primaria Comune di CAROLEI**  
 Menù autunno/inverno

<b>MENU' ANNO 2024/2025</b>	
<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Pasta con fagioli                      **Filetto di merluzzo panato al forno                      **Zucchine gratinate al forno                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>Lasagne al forno                      Prosciutto cotto e formaggio spalmabile                      **Spinaci saltati                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Sformato di patate                      Fusi di pollo al forno                      **Fagiolini saltati                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>GIOVEDI</b></p> <p>Pasta al pomodoro                      Hamburger di vitello al forno                      **Spinaci gratinati                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>**Minestrone di verdure con riso                      Frittata al forno con parmigiano                      Verdure di stagione gratinate al forno                      Pane                      Frutta di stagione</p>	<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Pasta al tonno (bianca o rossa)                      Frittata al forno con provola                      Insalata verde                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>**Minestrone di verdure con pasta                      Arrosto di vitello                      **Piselli in umido                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Riso al pomodoro                      Fusi di pollo al forno                      Patate al forno                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>GIOVEDI'</b></p> <p>Pasta e lenticchie                      Bocconcini di vitello al forno                      **Broccoli o **cavolfiori gratinati                      Pane                      Frutta di stagione</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>Pasta con pomodoro                      **Filetto di platessa panata al forno                      **Spinaci gratinati al forno                      Pane                      Frutta di stagione</p>

\*\* Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

CSIC80200T - APPUAC2 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0004203 - 25/10/2024 - III.4 CE

11/10/24